

## Jedálny lístok od 20.04.2026 - 26.04.2026

Centrum sociálnych služieb L'adoveň

Šetriaca strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok 20.4.2026	Praženica, rožky, čaj  100g/2ks  Alerg: 1,3	ovocie 1ks	Zeleninová Alerg: 1,9 Kurací paprikáš, halušky Alerg: 1,3,7  0,33l /100g/200g	Puding  1ks	Cestovina s morcadellou, strúhaný syr  300g/20g  Alerg: 1,7
Utorok 21.4.2026	Syrová nátierka s pažitkou, chlieb, čaj  40g/2kr  Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Slepačí vývar s cestovinou Alerg: 1,9 Kuracia mučkalica, 1/2ryža, 1ks zem. placka Alerg: 1,3,7  0,33l/100g/100g/1ks	<b>Rožok</b> Syrokrem  1ks/1ks	Bravčové na hrášku, zemiaková kaša  100g/200g  Alerg: 1,7
Streda 22.4.2026	Lúpačka, jogurt, čaj  2ks/1ks  Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Hubová s mrvenicou Alerg: 1,3 Plnený kapustný list, peč. zemiaky, zel. šalát Alerg: 1,3  0,33l/125g/180g/60g	Termix	Tekvicový prívarok, varené vajce, zemiaky  2,5dcl/1ks/180g  Alerg: 1,3,7
Štvrtok 23.4.2026	Tvarohová nátierka, chlieb, čaj  40g/2kr  Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Paradajková s bazalkou a syrom Alerg: 1,7 Granadír, hlávkový šalát Alerg: 1  0,33l/400g/20g	Bublanina  1ks	Kurací závitok, ryža, cvikla  125g/250g/80g  Alerg: 1,3
Piatok 24.4.2026	Tavený syr, zelenina, maslo, chlieb, čaj  50g/30g/20g/2kr  Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Brokolicový krém Alerg: 1,7 Moravské koláče Alerg: 1,3,7  0,33l/3ks	Pagáčik  1ks	Bravčové v keli, chlieb  100g/2kr  Alerg: 1,
Sobota 25.4.2026	Nátierka zo suchej salámy s pažitkou, poľníček, chlieb, čaj  40g/2kr  Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Špenátová so šľahaným vajíčkom Alerg: 1,3,7 Mletý rezeň na masle, zem.-mrkv. pyré, kompót Alerg: 1,3,7  0,33l/125g/200g/60g	Chlieb pašteta  1ks/10g	Chlieb, maslo, šunka, zelenina  2kr/20g/40g/30g  Alerg: 1,7
Nedela 26.4.2026	Moravské mäso, maslo, zelenina, chlieb, čaj  40g/20g/30g/2kr  Alerg: 1	ovocie 1ks	Hovädzí vývar s cestovinou Alerg: 1,9 Grilovaný encián, zemiaky, paradajkový šalát Alerg: 1,3,7,10  0,33l/100g/180g/60g	Mrkvový koláč  1ks	Pečeňový syr, zelenina, chlieb, perník  100g/30g/2kr/1ks  Alerg: 1

\*chyby v JL sú vyhradené tlačou

\*váha mäsa je uvedená v surovom stave